



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ №18  
Н. П. Субочева  
Протокол №1 от 31.08.2023 год

Примерный режим пребывания детей в группах  
общеразвивающей направленности  
(Первый период 01.09-31.05)

УТВЕРЖДАЮ:

Содержание	Время				
	Ранняя	Младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная к школе
Утренний прием детей на свежем воздухе (по климатическим условиям)	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	08.00-8.30	08.00-8.30	08.00-8.30	8.00-8.30	08.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30	9.00-9.20	9.00-9.10	9.00-9.10	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики	9.30-10.00	9.20-10.00	9.10-10.00	9.10-10.10	9.00-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	10.10-12.00	11.00-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.50-11.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятие, игры, досуги, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.25	16.00-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход детей домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.25-18.00	16.15-18.00

Заведующий МБДОУ №18  
 - Н. П. Субочева  
 Протокол №1 от 31.08.2023 год



Примерный режим пребывания детей в группах  
 общеразвивающей направленности  
 (Второй период 01.06-31.08)

Содержание	Время				
	Ранняя	Младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная к школе
Утренний прием детей на свежем воздухе, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.15-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.50-11.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход детей домой	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00